



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.09.2021, 5.д/с 204, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	170	4	6	20	180
Батон с маслом, сыром 40/5/11 гр	172	6	8	21	54
Какао с молоком	115	3	3	16	200
Итого:	456	13	17	58	434
Второй завтрак					
Банан 120 гр	78	1	0	18	120
Итого:	78	1	0	18	120
Обед					
Суп гороховый.	119	4	3	16	200
Суфле из кур	225	12	14	4	80
Капуста тушеная.	112	3	5	14	150
Компот	96	1	0	26	200
Хлеб ржаной 25 гр	46	2	0	10	25
Итого:	597	21	23	70	655
Полдник					
Салат из огурцов с растительным маслом.	34	1	3	3	60
Суфле рыбное	167	17	8	2	80
Чай с сахаром	51	0	0	12	200
Хлеб пшеничный	59	2	0	13	25
Итого:	311	19	11	29	365
Всего:	1442	55	51	175	1574

Заведующий
(должность)

Ольга Владимировна Ганиева
(подпись)

Ганиева Ольга Владимировна
(расшифровка подписи)