



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.09.2021, 5.д/с 204, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	174	4	6	22	200
Батон с маслом	135	3	5	21	45
Какао с молоком	115	3	3	16	200
Итого:	423	10	14	59	445
Второй завтрак					
Апельсин 120 гр	35	1	0	9	120
Итого:	35	1	0	9	120
Обед					
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	111	2	4	14	200
Котлета из говядины 70 гр	192	13	12	3	70
Греча с овощами.	178	4	6	27	150
Компот	96	1	0	26	200
Хлеб ржаной 25 гр	46	2	0	10	25
Итого:	623	22	22	81	645
Полдник					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	64	1	4	4	60
Повидло	52	0	0	13	20
Запеканка творожная ..	484	22	30	16	170
Чай с сахаром	51	0	0	12	200
Хлеб пшеничный	59	2	0	13	25
Итого:	710	25	34	58	475
Всего:	1791	57	71	207	1685

Заведующий
(должность)

Ганиева
(подпись)

Ганиева Ольга Владимировна
(расшифровка подписи)