

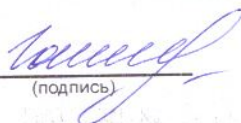
Утверждаю
Ганиева Ольга Владимировна



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.09.2021, 5.д/с 204, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	5	7	23	200
Батон с маслом, сыром 45/5/9 гр	177	6	8	24	59
Какао с молоком	115	3	3	16	200
Итого:	492	14	18	63	459
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Свекольник вегетарианский со сметаной	104	2	4	14	200
Соус молочный (для запекания) 20 гр	34	1	2	2	20
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами 200 гр	507	27	24	33	200
Компот	96	1	0	26	200
Хлеб ржаной 25 гр	46	2	0	10	25
Итого:	787	31	30	85	645
Полдник					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 60 гр.	68	1	6	3	60
Тефтели рыбные	149	12	4	5	80
Чай с сахаром	51	0	0	12	200
Хлеб пшеничный	59	2	0	13	25
Итого:	327	15	11	32	365
Всего:	1653	61	60	190	1569

Заведующий
(должность)


(подпись)

Ганиева Ольга Владимировна
(расшифровка подписи)